

令和6年3月10日

時差なし

神海丸 (Letter from the Chief Radio Operator)

12時現在 09時三崎出港 天候 晴れ 気温 10.7℃ 風向風速 ENE 2.2m/s

## 三崎港 神海丸！

### ◆本日の振り返り

夕方、指導教官3名と甲板部、機関部で主に生徒指導を担当する職員とで実習の振り返りを行っています。P→D→C→Aサイクルってやつですね！



### ◆3月9日 夕食

肉にイカリング、スープ、そして各テーブルには今航海最後のマグロの刺身！



お米の消費が予想以上に多いようです！ 最後まで足りると思いますが・・・！



## ◆乗組員食堂もパシヤ！

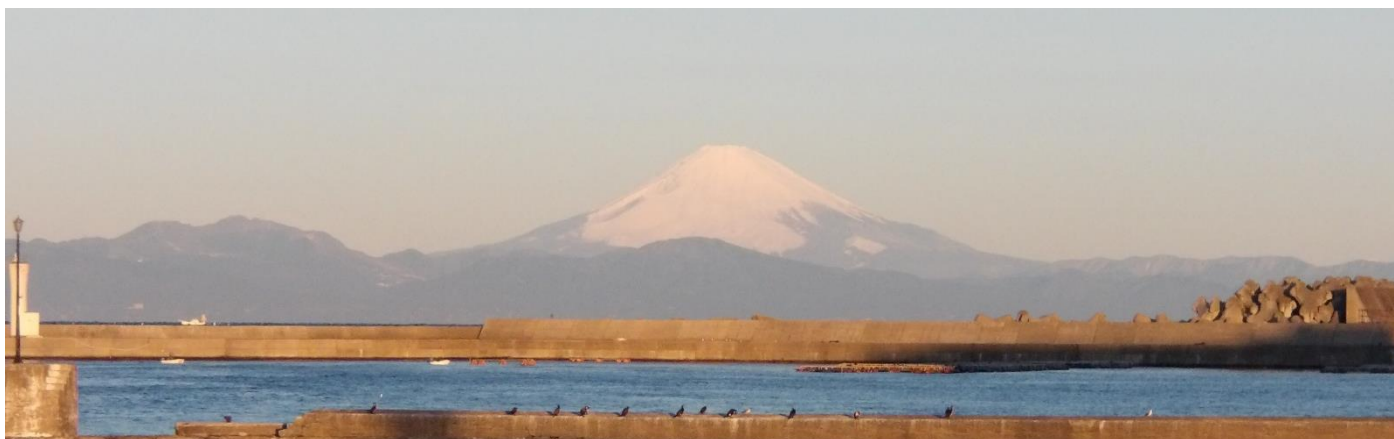


## ◆夜の舷門当直

神海丸は法律上厳しく保安管理が求められており、上下船者のチェックも24時間行っています。舷門に行ってみると、担当の乗組員、専攻科生、本科生の姿がありました。



◆3月10日 6時30分 起床・点呼・体操  
船内から外へ出ると・・・素晴らしい富士山がみえます。



食事当番と当直以外は岸壁で体操です。



体操する実習生、後方には富士山！



船橋後方では、4時から8時の当直担当乗組員**二人**も並んでラジオ体操  
右側から一等機関士、一等航海士、しまねっこ・・・**三人か？**



### ◆3月10日 朝食

今日の朝食はパン（トースト）。トマトスープもあります。神海丸では約2週間に一回、パンの日を設けています。飽きないよう食事にアクセントつけ同時に栄養面も考慮し・・・素晴らしい司厨部ですね！





乗組員の皆さんもパンを焼いて、ジャムをつけて・・・



◆朝食の準備と並行して昼食の準備も行っています。船ではガスは使いません。電気で野菜を炒め・・・次に行ってみると70人分のカレーが出来ていました。三崎出港を祝し **勝カレー** のようです！



◆9時出港 さあ島根へ帰るぞ～！



ブリッジ配置のメンバーでパシャ！

